



Nivell B

B.9. Navegació de cenyida



OBJECTIU

Que l'alumne sigui capaç de navegar en rumb de cenyida, amb el caçat de vela idoni i ajudant-se de l'ús dels catavents.

PROCEDIMENT

Explicarem a l'alumne que en aquest rumb és necessari dur la vela ben caçada però sense excés i, que observant els tastavents pot anar corregint la seva direcció per mantenir-se a 45° del vent. També haurem d'introduir a l'alumne en quina posició ha d'estar el pal per a aquest rumb.

Li explicarem que hi ha un petit truc per poder mantenir el patí amb rumb de cenyida: quan anem be, a 45° del vent, el tastavent assenyala el pal. Si el tastavent assenyala mes a proa del pal, vol dir que anem massa oberts, tenim que rectificar avançant el cos, i si el tastavent assenyala mes a popa del pal, tenim que endarrerir el cos doncs anem massa encarats al vent. Resumint: tastavent assenyala +a proa del pal, cos a proa. Tastavent assenyala mes a popa del pal, cos a popa.

EXERCICI

A terra, amb el patí muntat, l'haurem d'ensenyar en quina posició s'ha de posar el pal per poder navegar de cenyida seguit de la posició (aproximadament) en la que ha de seure i demostrant-li el caçat de vela correcte.

A mar, ens situarem davant seu amb la llanxa i farem que ens segueixi, en posarem de rumb de cenyida i tot seguit ens posarem al seu costat per corregir-lo quan sigui necessari.

AVALUACIÓ

Es tindrà en compte que l'alumne sigui capaç de mantenir el rumb de cenyida amb el pal en posició correcta, caçat de vela idoni i ajudant-se de les llanetes i/o els catavents.