



# Nivell M

## M.14. Escora òptima.



---

### OBJECTIU

---

Aquesta classe es farà un dia en el que faci un vent fluix. Volem aconseguir que l'alumne entengui quin es el punt òptim d'escora, i que ho pugui portar a la pràctica en tots els rumbos.

---

### PROCEDIMENT

---

Li explicarem a la platja, que per aconseguir la màxima velocitat en tots els rumbos, el patí te que anar lleugerament escorat, just en el punt en el que el casc de sotavent està a punt de sortir de l'aigua. Per aconseguir-ho, depenent del vent, l'alumne es tindrà que situar al casc de sotavent, o al mig, depenent del vent. A partir d'ara l'alumne no només es tindrà que moure a proa i a popa per mantenir el rumb, sinó que també a sobrevent i sotavent per mantenir l'escora.

---

### EXERCICI

---

Farem que l'alumne ens segueixi en tots els rumbos, navegant amb el patí en el punt òptim d'escora.

---

### AVALUACIÓ

---

Avaluarem si l'alumne a entès el concepte, i l'aconsegueix dur a la pràctica mantenint el rumb i el caçat de la vela.