



Nivell M

M.18. Control de l'escora amb l'escota.



OBJECTIU

Aconseguir que l'alumne porti una estona un casc aixecat sobre l'aigua.

PROCEDIMENT

Amb un dia que faci un vent de força 2-3, suficient per aixecar el casc amb un rumb de través amb l'alumne al casc de sobrevent. A la platja li explicarem com es te que situar, amb els peus a les cinxes, i com afecta a l'escora el caçat de la vela, i farem una simulació, fent-lo caçar i amollar.

EXERCICI

Després al mar, durem a la pràctica tot l'explicat, cronometrant el temps que porta el casc de sobrevent sense tocar l'aigua, i li anirem dient el temps assolit, per motivar-lo.

AVALUACIÓ

Es necessiten 15 segons per passar aquest nivell.