



Nivell M

M.5. Aproar-se sense virar



OBJECTIU

Que l'alumne sigui capaç d'aproar-se, sense virar involuntàriament i mantenint l'amura.

PROCEDIMENT

Haurem d'explicar a l'alumne que, sovint, al aproar-nos amb un patí aquest tendeix a virar. Per evitar-ho, haurem de procurar aproar-nos en no menys de 15° de la direcció del vent, ja que així assegurarem mantenir l'amura que ens interessa. És essencial explicar en la posició que ens hem de seure, propers a la proa i amb els peus a l'aigua per ajudar a mantenir el patí aproat i en l'amura que desitgem. En el cas que estiguem totalment de cara al vent i la vela se'ns situï al mig, haurem d'aquarterar-la amb la mà per tal de tornar a la nostra amura.

EXERCICI

A terra mostrarem a l'alumne en quina posició ens hem de seure per mantenir el patí aproat i sense virar (simulant la direcció del patí respecte al vent)

A mar drem un xiulet i, cada cop que xiulem, l'alumne haurà de ser capaç d'aproar-se i mantenir-se aproat sense virar en un mínim de 20 segons.

AVALUACIÓ

S'avaluarà que l'alumne sigui capaç de mantenir-se, durant un bon temps, aproat i sense virar (mantenint l'amura).