



Nivell A

A.11. Parar en un punt



OBJECTIU

Que l'alumne sigui capaç d'aturar l'embarcació en un punt en concret mantenint-se un mínim de temps parat en aquest punt.

PROCEDIMENT

Recordarem a l'alumne que per aturar l'embarcació ens hem de posar quasi proa al vent (amb rumb de cenyida o superior), asseguts entre la tercera i la quarta bancades, amb els peus a l'aigua i la vela amollada. Si nosaltres ens dirigim al punt venint d'un rumb obert haurem de calcular l'espai necessari per a poder maniobrar amb el patí (ja que al no tenir timó les maniobres son més obertes i realitzen més recorregut) per finalment situar-nos quasi proa al vent en el punt concret en el que volem parar.

EXERCICI

A terra amb l'ajuda d'una pissarra explicarem a l'alumne que l'exercici consistirà en anar navegant (de qualsevol rumb) i en quan nosaltres xiulem l'alumne haurà de dirigir-se cap a la nostra llanxa i parar just al costat, el més a prop possible però sense tocar-nos.

A mar posarem en pràctica el que s'ha explicat a terra i procurarem anar dificultant la ubicació del punt on ha de parar .

AVALUACIÓ

S'avaluarà que l'alumne sigui capaç de parar en el punt desitjat, amb rapidesa, seguretat i que s'hi mantingui un mínim de temps.