



Nivell A

A.12. Augmentar l'angle de cenyida



OBJECTIU

Que l'alumne, un moment donat, sigui capaç de cenyir amb mes angle per poder passar una boia o un obstacle.

PROCEDIMENT

A la platja l'ensenyarem a modificar ràpidament l'aparell per aplanar la vela, augmentant el flexor, la rellinga, i sobrecaçant la vela.

EXERCICI

Al mar amb l'alumne navegant de cenyida, amb un xiulet l'indicarem que te que augmentar l'angle de cenyida.

AVALUACIÓ

Avaluarem si ha estat d'entendre i aplicar aquest concepte.