



Nivell A

A.9. Bolcar i desbolcar amb seguretat



OBJECTIU

Que l'alumne sigui capaç de desbolcar el patí amb desimboltura.

PROCEDIMENT

A terra farem un repàs de com es fa per desbolcar el patí amb totes les situacions possibles.

EXERCICI

Farem que l'alumne, mar en dins, bolqui el patí del tot (xocolatera). Després farem que el desbolqui el mes ràpid que pugui.

AVALUACIÓ

Avaluarem la rapidesa amb desbolcar el patí, si ha lligat be l'escota en cada cas, si s'ajuda del vent per passar de "xocolatera" a mig bolcat, i si l'encara al vent al moment d'aixecar-lo.
